2018

Formations

Anaëlle Mertz-D'Agostin

Sommaire des formations

Moyens d'encadrement, techniques et pédagogiques 2
Le développement au fil des âges 3
Les bases du développement de l'enfant et de l'adolescent 4
Le développement de l'enfant : 0-3 ans 5
Le développement de l'enfant : 3-12 ans 6
Le développement de l'adolescent 7
L'attachement 8
Initiation à la théorie de l'attachement 9
Attachement et éducation : comment sécuriser suffisamment l'enfant au quotidien ? 10
Outils de communication 11
Apprendre à communiquer efficacement 12
Savoir parler de soi pour une meilleure communication 13
Les émotions 14
Les émotions chez l'enfant : Comment accompagner l'enfant à accueillir ses émotions ? 15
Gestion des émotions : Comment vivre plus sereinement au quotidien ? 16
Anaëlle Mertz-D'Agostin 17
Bulletin d'inscription 18
Modalités des formations 19
Inscription aux formations 19
Déroulement des formations 19
Attestation de formation 19
Coût des formations et modalités de paiement 19
Formation en inter ou en intra 20

Moyens d'encadrement, techniques et pédagogiques

Les différentes formations sont dispensées, en présentiel, par Anaëlle Mertz-D'Agostin, psychologue clinicienne spécialisée en psychologie de l'enfant et de l'adolescent, hypnothérapeute et formatrice.

A l'issu de la formation, chaque stagiaire recevra un fascicule reprenant les différents points abordés ainsi qu'une attestation de formation. Un retour sur la formation est également mis en place à travers un questionnaire pour développer sa pertinence et son efficacité.

Les moyens pédagogiques et techniques ainsi que les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

- Exposés théoriques
- Méthode active (QCM, étude de cas)
- Support papier

Le développement au fil des âges

Les bases du développement de l'enfant et de l'adolescent

Objectifs

Connaître les théories de base de la psychologue du développement de l'enfant et de l'adolescent :

- Développement de l'intelligence
- Développement de la personnalité
- L'attachement
- Les modèles modernes

Définir l'attachement et le caregiving

Reconnaître :

- Le niveau de développement où se situe l'enfant
- Les étapes développementales selon l'âge de l'enfant

Différencier les différents types d'attachement

Durée

2 jours / 12 heures

Tarifs

Individuels : 260 €
Etablissement : 320 €

Public

Professionnels de l'enfance, travailleurs sociaux, assistants familiaux, famille d'accueil, enseignants, étudiants, professionnels de l'animation…

Pré-requis

- Avoir des connaissances du développement de l'enfant
- Avoir travaillé avec des enfants et/ou des adolescents

Programme

Journée 1

Le développement cognitif

La théorie de Piaget

Le développement de la personnalité

La théorie de Wallon

Le développement psycho-social

La théorie d'Erikson

Journée 2

Le développement de l'attachement

Bowlby et Ainsworth

Les modèles modernes

Rochat et Siegler

Synthèse des différentes théories

Le développement de l'enfant : 0-3 ans

Objectifs

Connaître les grandes étapes du développement psycho-moteur :

- Principaux réflexes
- Motricité
- Langage
- Socialisation
- Les émotions

Définir les émotions

Reconnaître :

- à quel niveau de développement se situe l'enfant
- les signaux d'alerte du jeune enfant
- les besoins selon l'âge du jeune enfant

Durée

4 jours / 24 heures

Tarifs

Individuels : 450 €

Etablissement : 540 €

Public

Professionnels de l'enfance, travailleurs sociaux, assistants familiaux, famille d'accueil, enseignants, étudiants, professionnels de l'animation…

Pré-requis

Avoir participé au module sur les bases du développement de l'enfant et de l'adolescent

Programme

Journée 1

Les principaux réflexes archaïques

Le développement des sens

Le développement moteur

Journée 2

Le développement cérébral

Le développement des émotions

Journée 3

Le développement du langage

Le développement de la socialisation

Journée 4

La petite enfance au quotidien

Le sommeil

L'alimentation

Pistes éducatives pour la petite enfance

Synthèse de la formation

Le développement de l'enfant : 4-12 ans

Objectifs

Connaître les grandes étapes du développement psycho-social :

- La socialisation
- La construction identitaire
- Les émotions

Définir :

- les émotions
- les piliers de l'estime de soi

Reconnaître :

- à quel niveau de développement se situe l'enfant
- les signaux d'alerte
- les besoins selon l'âge de l'enfant

Différencier le tempérament, la personnalité et l'identité

Durée

4 jours / 24 heures

Tarifs

Individuels : 450 €
Etablissement : 540 €

Public

Professionnels de l'enfance, travailleurs sociaux, assistants familiaux, famille d'accueil, enseignants, étudiants, professionnels de l'animation…

Pré-requis

Avoir participé au module sur les bases du développement de l'enfant et de l'adolescent

Programme

Journée 1

La construction identitaire

Quels sont les enjeux de la socialisation dans l'enfance ?

Journée 2

Comment gérer les émotions de l'enfant ?

Guider l'enfant dans son ressenti émotionnel

Les piliers de l'estime de soi

Journée 3

L'évolution du cerveau entre 4 et 12 ans

L'évolution du langage

Journée 4

Pistes éducatives pour accompagner l'enfant et mise en pratique

Synthèse de la formation

Le développement de l'adolescent

Objectifs

Connaître les grandes étapes du développement psycho-social :

- Les changements pubertaires
- La construction identitaire
- Les émotions
- Les relations sociales
- Les conduites à risque
- Le développement cérébral

Définir :

- les émotions
- l'adolescence

Reconnaître :

- les signaux d'alerte
- les besoins des adolescents

Différencier le tempérament, la personnalité et l'identité

Durée

4 jours / 24 heures

Tarifs

Individuels : 450 €
Etablissement : 540 €

Public

Professionnels de l'enfance, travailleurs sociaux, assistants familiaux, famille d'accueil, enseignants, étudiants, professionnels de l'animation…

Pré-requis

Avoir participé au module sur les bases du développement de l'enfant et de l'adolescent

Programme

Journée 1

L'adolescence c'est quoi ?

Les changements pubertaires

Les changements relationnels

Transition entre l'enfant et l'adulte

Le développement du cerveau

Journée 2

Comment accompagner le vécu émotionnel d'un adolescent ?

Le développement de l'identité à l'adolescence

Journée 3

L'évolution des relations sociales

Les conduites à risque

Journée 4

Pistes éducatives et mise en pratique

Synthèse de la formation

L’attachement

Initiation à la théorie de l'attachement

Objectifs

Définir :

- L'attachement
- La figure d'attachement
- Le caregiving
- Les modèles internes opérants

Connaître :

- L'histoire du concept
- Les 4 types d'attachement
- Les 4 étapes du développement de l'attachement

Percevoir les comportements d'un enfant en alerte

Identifier les 4 types d'attachement et leurs conséquences

Durée

1 jour / 6 heures

Tarifs

Individuels : 150 €

Etablissement : 200 €

Public

Toute personne souhaitant s'initier au concept de l'attachement

Pré-requis

Aucun pré-requis

Programme

Un peu d'histoire : les découvertes d'après-guerre

Qu'est-ce que la théorie de l'attachement ?

Les 4 types d'attachement chez l'enfant et chez l'adulte

Les 4 étapes du développement de l'attachement

Synthèse de la formation

Attachement et éducation :
Comment sécuriser suffisamment l'enfant au quotidien ?

Objectifs

Définir :

- Les émotions
- Les besoins
- Les différents types de positionnement éducatif
- Les modèles internes opérants

Connaître :

- L'impact de l'attachement au niveau éducatif
- Certaines réactions émotionnelles des enfants en lien avec l'attachement
- Les 6 émotions de base

Reconnaître les signaux d'alerte de l'enfant

Adapter son positionnement éducatif

Durée

2 jours / 12 heures

Tarifs

Individuels : 260 €

Etablissement : 350 €

Public

Toute personne souhaitant s'initier au concept de l'attachement

Pré-requis

Connaître les bases et l'histoire du concept d'attachement

Programme

Journée 1

Les bases du développement émotionnel

Les 6 émotions de base

Le besoins derrière l'émotion

Les modèles internes opérants et la construction de l'identité

Journée 2

Les 4 positionnements éducatifs

Quelques pistes éducatives

Savoir parler de soi

Aider l'enfant à connaître ses besoins

Synthèse de la formation

Outils de communication

Apprendre à communiquer efficacement : Les bases de la communication

Objectifs

Connaître

- Les bases de l'analyse transactionnelle
  - Les signes de reconnaissance
  - Les besoins de base
  - Les états du Moi
  - Les jeux psychologiques
  - Les timbres
  - Les différents types de transactions
- Les bases de la P.N.L. :
  - Quelques présupposés
  - Les croyances limitantes
  - Le feed back

Différencier l'expression verbale et non-verbale

Identifier les attitudes et les comportements pouvant engendrer des difficultés relationnelles

Etre à l'écoute de soi-même et des autres

Durée

3 jours / 18 heures

Tarifs

Individuels : 360 €

Etablissement : 450 €

Public

Toute personne souhaitant améliorer sa communication

Pré-requis

Aucun pré-requis

Programme

Journée 1

Quelques notions autour de la communication

Un peu d'histoire avec l'école de Palo Alto

La naissance de la P.N.L.

Les bases de la P.N.L.

Le *feed* back

Quelques présupposés

Journée 2

Les bases de l'analyse transactionnelle

Les besoins de base

Les différents types de transactions

Les signes de reconnaissance

Les jeux psychologiques

Les timbres

Journée 3

Mise en pratique

Utilisation des grilles d'analyse dans des situations concrètes

Synthèse de la formation

Savoir parler de soi :
une meilleure lecture de ses émotions pour transmettre son ressenti

Objectifs

Connaître :

- Les bases du message Je de la communication non-violente (C.N.V.)
- Ses besoins
- Les bases de la communication :
  - Le feed back en P.N.L.
  - Les différentes transactions en Analyse Transactionnelle (A.T.)

Définir :

- Les 6 émotions de base
- Des attentes claires

Différencier :

- L'expression verbale et non-verbale
- Les besoins des émotions

Etre à l'écoute de soi-même

Durée

3 jours / 18 heures

Tarifs

Individuels : 360 €
Etablissement : 450 €

Public

Toute personne souhaitant améliorer sa communication

Pré-requis

Aucun pré-requis

Programme

Journée 1

Quelques notions autour de la communication

Le feed back en P.N.L.

Les transactions en A.T.

Importance du non-verbal : impact de la congruence verbal et non-verbal

Les émotions

Les 6 émotions de base

Emotions et sentiments

Journée 2

Les besoins

La pyramide de Maslow

Les besoins de base en A.T.

Les signes de reconnaissance en A.T.

Lien entre émotions et besoins

Les bases du message Je en C.N.V.

Observation – Sentiments – Besoins - Attentes

Journée 3

Mise en pratique

Utilisation des outils dans des situations concrètes

Synthèse de la formation

Anaëlle Mertz-D'Agostin – Psychologue clinicienne et formatrice - 5 rue de l'église 14123 CORMELLES-LE-ROYAL
SIRET 749 829 065 00038 – n°ADELI : 14 93 06 474 – APE n°8690F

Les émotions

Les émotions chez l'enfant :
Comment accompagner l'enfant à accueillir ses émotions ?

Objectifs

Définir et identifier les 6 émotions de base

Connaître :

- La base du développement cérébral
- Les grandes étapes du développement émotionnel
- Les bases de l'écoute empathique
- Les 4 étapes pour parler de soi

Différencier

- les émotions et les sentiments
- les émotions et les besoins

Avoir des clés pour reconnaître son état émotionnel

Commencer à se positionner en écoute empathique

Commencer à parler de soi

Durée

3 jours / 18 heures

Tarifs

Individuels : 360 €

Etablissement : 450 €

Public

Professionnels travaillant avec des enfants et les parents

Pré-requis

Travailler dans le médico-social et/ou avec des enfants ou être en formation dans l'un de ces domaines

Programme

Journée 1

Les émotions : quelques notions

Les 6 émotions de base

Sentiments et émotions

Besoins et émotions : quels liens ?

Le développement cérébral et les émotions

Journée 2

Comment parler de soi peut aider l'enfant avec son vécu émotionnel ?

Comment accompagner l'enfant à parler de ses émotions et de ses besoins ?

Les reformulations

Journée 3

Mise en pratique des différents outils

Parler de soi

Ecouter l'autre

Synthèse de la formation

Anaëlle Mertz-D'Agostin – Psychologue clinicienne et formatrice - 5 rue de l'église 14123 CORMELLES-LE-ROYAL
SIRET 749 829 065 00038 – n°ADELI : 14 93 06 474 – APE n°8690F

Apprendre à communiquer efficacement : Les bases de la communication

Objectifs

Connaître :

- Les bases du développement des émotions
- Les réactions physiologiques des émotions
- Les différentes fonctions des émotions
- Les points de base en E.F.T.
- La mise en place des objectifs SMART
- Les étapes pour parler de soi
- L'ancrage de ressource

Exprimer son ressenti

Se fixer des objectifs précis

Savoir utiliser :

- un ancrage de ressource
- les points de base de l'E.F.T.

Durée

3 jours / 18 heures

Tarifs

Individuels : 360 €
Etablissement : 450 €

Public

Toute personne souhaitant apprendre à accueillir et gérer ses émotions au quotidien

Pré-requis

Aucun pré-requis

Programme

Journée 1

Le développement émotionnel

Les 6 émotions de base

Le développement cérébral

Besoins et émotions : quels liens ?

Présentation de l'E.F.T. et de son champ d'application

Journée 2

Les piliers de l'estime de soi

Les croyances limitantes

Les objectifs SMART

Journée 3

Mise en pratique des différents outils

E.F.T.

Ancrage de ressources

Synthèse de la formation

Anaëlle Mertz-D'Agostin

Psychologue clinicienne et hypnothérapeute, je travaille en cabinet à Cormelles-le-Royal (près de CAEN) depuis 2012. Ma formation universitaire s'est basée sur la psychologie de l'enfant et de l'adolescent : Education, Socialisation et Handicap.

Je me suis depuis spécialisée dans les psychothérapies brèves avec notamment l'utilisation de l'hypnose, de la P.N.L. (Programmation Neuro-Linguistique), et de l'E.F.T (Emotional Freedom Technique). J'utilise également des outils d'Analyse Transactionnelle. Je propose des thérapies en :

- Individuel, essentiellement avec des adultes mais aussi avec des adolescents et des enfants sur leur demande
- Familial ou conjugal, en co-thérapie avec mon collègue Romuald Leclerc, lui-même thérapeute familial. Notre expérience et notre complémentarité nous permet de proposer un accompagnement le plus adapté possible à chaque situation familiale. Lors des consultations, nous proposons notamment aux parents de s'initier à une forme d'éducation bienveillante basée sur notre expérience et sur les travaux de M. Rosenberg, T. Gordon, H. Ginot et C. Rogers.

Parallèlement à mon travail de psychologue, je suis accueillante depuis 2015 à Ricochet, réseau des Maisons Vertes de Françoise Dolto. Cette structure accueille les enfants de moins de 4 ans accompagnés des parents, grands-parents, assistantes maternelles ou toute personne de confiance ainsi que les femmes enceintes.

Bulletin d'inscription

Participant

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse du domicile : .....

Code postal – Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

Profession :.....

Email :.....

Formation

Intitulé : .....

Coût : .....€ (10 % de réduction pour les demandeurs d'emploi et étudiants sur justificatifs)

Facturation

1er acompte de 20 % : .....€

Chèque libellé : Anaëlle Mertz-D'Agostin ou par virement bancaire sur demande

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140314414 auprès du préfet de région de Normandie

☐ Prise en charge par l'employeur

Raison social : .....
Service : .....
Adresse : .....
.....
Code postal / Ville : .....
Téléphone : .....
Email : .....
Dossier suivi par : .....
Fonction : .....

Cachet de l'entreprise et signature :

☐ Prise en charge individuelle

Réduction de 10 % sur justificatif :
☐ Demandeur d'emploi
☐ Etudiant

Date et signature :

Modalités des formations

Inscription aux formations

La date de formation pour chaque module dépend du nombre d'inscrit. Elle sera fixée selon les disponibilités du plus grand nombre. Un minimum de 5 personnes est demandé pour poser une date de formation.

Toute inscription sera effective à partir de la réception du bulletin d'inscription dûment complété et envoyé par courrier ou mail.

Une fois que la date de formation est fixée et acceptée par le stagiaire, si celui-ci renonce à la formation dans un délai de 15 jours précédant le début de la formation, l'acompte versé sera acquise en dédommagement des frais engagés.

En cas d'annulation de la formation, je m'engage à vous proposer une autre formation ou à vous rembourser les frais avancés.

Déroulement des formations

Environ 3 semaines avant le démarrage de la formation, une invitation vous sera envoyée par mail ou courrier vous indiquant le lieu et les horaires ainsi qu'un plan d'accès. Les formations auront lieu à Caen ou dans sa périphérie proche. Il est également possible de commander une formation inter ou intra entreprise.

Les horaires sont chaque jour de 9h à 14h puis de 14h à 17h. La pause de midi pouvant être modifiée en fonction des exercices pratiques de la matinée.

Selon la demande pour des particuliers ou pour les entreprises il est possible de découper les modules de formation en 4 jours consécutifs en semaine ou 2x2 jours sur deux week-ends ou à cheval entre la semaine et le week-end.

Attestation de formation

Une attestation de formation est fournie sur demande du stagiaire.

Coût des formations et modalités de paiement

Le coût des formations est indiqué sur chaque fiche programme. Les tarifs sont nets et valables de janvier 2018 à décembre 2018. Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas pris en compte dans ce coût.

Au moment de l'inscription un acompte de 20 % est demandé et sera encaissé au moment où la date sera fixée. Il est possible de payer en plusieurs fois sans frais.

Pour les demandeurs d'emploi et les étudiants vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur présentation d'un justificatif.

Formation en inter ou en intra

Ces formations sont également disponibles en inter ou intra entreprise. Je peux également à partir de vos attentes et vos besoins créer une formation sur mesure.

Vous pouvez me contacter pour établir un devis sur mesure.

Contact

Par téléphone : 06.18.28.66.74

Par mail : anaelle.mertzdagostin@gmail.com

Via le formulaire de contact de mon site internet : www.mertz-psychologue-caen.fr/contact

Par courrier : 5 rue de l'Eglise – 14123 Cormelles-le-Royal